



REPÚBLICA DE COLOMBIA  
DEPARTAMENTO DEL HUILA  
Municipio de Pitalito



## INSTITUCIÓN EDUCATIVA MUNICIPAL NACIONAL DE PITALITO – HUILA

### PLAN DE APOYO RECUPERACION EDUCACION FISICA 2024

**AREA:** Educación Física

**PROFESOR:** Oscar Javier Adarmes Losada

**GRADO:** Noveno

**ACTIVIDAD:**

20 % Trabajo escrito con todas las normas de presentación sobre:

- 10 reglas del baloncesto escritas, señalización de árbitros con dibujos.
- 10 reglas del fútbol sala escritas señalización de árbitros, con dibujos.

#### ACTIVIDAD 2

80% Práctica

- Evaluación escrita de sistema de eliminación por grupos y señalización de árbitros futbol sala y baloncesto.
- Prueba física test de cooper
- Prueba rítmica (baile y coreografía de los ritmos vistos.)



