



INSTITUCIÓN EDUCATIVA MUNICIPAL NACIONAL DE PITALITO – HUILA

PLAN DE APOYO RECUPERACION FINAL EDUCACION FISICA
2024

AREA: Educación Física
PROFESOR: Oscar Javier Adarmes Losada
GRADO: Séptimo
ACTIVIDAD 1 20 % Trabajo escrito con todas las normas de presentación sobre: • Dibujar y explicar 10 ejercicios de manipulación de elementos deportivos en Educación Física • Dibujar y explicar 5 ejercicios gimnásticos ACTIVIDAD 2 80% Práctica • Realización del test físico 10 minutos trote continuo. • Ejercicios de control del balón de baloncesto. • Ejercicios de control con balón de fútbol y balonmano. 